

MINIAVALIAÇÃO NUTRICIONAL

TRIAGEM

A- Nos últimos três meses houve diminuição da ingestão alimentar devido a perda de apetite, problemas digestivos ou dificuldade para mastigar ou deglutir?

- 0 = diminuição severa da ingestão
- 1 = diminuição moderada da ingestão
- 2 = sem diminuição da ingestão ()

B- Perda de peso nos últimos 3 meses

- 0 = superior a três quilos
- 1 = não sabe informar
- 2 = entre um a três quilos
- 3 = sem perda de peso ()

C- Mobilidade

- 0 = restrito ao leito ou à cadeira de rodas
- 1 = deambula mas não é capaz de sair de casa
- 2 = normal ()

D- Passou por algum estresse psicológico ou doença aguda nos últimos três meses?

- 0 = sim 2 = não ()

E- Problemas neuropsicológicos

- 0 = demência ou depressão graves
- 1 = demência leve
- 2 = sem problemas psicológicos ()

F1- Índice de massa corpórea [IMC = peso (kg) / estatura (m²)]

- 0 = IMC < 19 1 = 19 ≤ IMC < 21
- 2 = 21 ≤ IMC < 23 3 = IMC ≥ 23 ()

SE O CÁLCULO DO IMC NÃO FOR POSSÍVEL, SUBSTITUIR A QUESTÃO F1 PELA F2.

NÃO PREENCHA A QUESTÃO F2 SE A QUESTÃO F1 JÁ TIVER SIDO COMPLETADA.

F2- Perímetro da panturrilha (PP) em cm: | _____ |

- 0 = CP < 31 3 = CP ≥ 31 ()

SCORE TRIAGEM (máximo de 14 pontos): | _____ |

AValiação GLOBAL

G- O paciente vive em sua própria casa (não em casa geriátrica ou hospital)

0 = não 1 = sim ()

H- Utiliza mais de três medicamentos diferentes por dia?

0 = sim 1 = não ()

I- Lesões de pele ou escaras ?

0 = sim 1 = não ()

J- Quantas refeições faz por dia ?

0 = uma refeição
1 = duas refeições
2 = três refeições ()

K- O paciente consome:

Pelo menos 1 porção diária de leite ou derivados (queijo, iogurte)? sim () não
()

Duas ou mais porções semanais de leguminosas ou ovos? sim () não
()

Carne, peixe ou aves todos os dias? sim () não
()

0,0 = nenhuma ou uma resposta "sim"

0,5 = duas respostas "sim"

1,0 = três respostas "sim" ()

L- O paciente consome duas ou mais porções diárias de frutas ou vegetais?

0 = não 1 = sim ()

M- Quantos copos de líquidos (água, suco, café, chá, leite) o paciente consome por dia?

0,0 = menos de três copos
0,5 = três a cinco copos
1,0 = mais de cinco copos ()

N- Modo de se alimentar

0 = não é capaz de se alimentar sozinho
1 = alimentar-se sozinho, porém com dificuldade
2 = alimentar-se sozinho sem dificuldade ()

O- O paciente acredita ter algum problema nutricional?

0 = acredita estar desnutrido
1 = não sabe dizer
2 = acredita não ter problema nutricional ()

P- Em comparação a outras pessoas da mesma idade, como paciente considera a sua própria saúde?

0,0 = não muito boa
0,5 = não sabe informar
1,0 = boa
2,0 = melhor ()

Q- Perímetro de braço (PB) em cm: | _____ |

0,0 = CB < 21
0,5 = 21 ≤ CB ≤ 22
1,0 = CB > 22 ()

R- Perímetro da panturrilha (PP) em cm: | _____ |

0 = CP < 31

1 = CP ≥ 31 ()

ESCORE AVALIAÇÃO GLOBAL (máximo de 16 pontos): | _____ |

ESCORE TOTAL (máximo de 30 pontos): | _____ |

Avaliação do Estado Nutricional

> 24 pts. ► normal ()

De 17 a 23,5 pts. ► risco de desnutrição ()

< 17 pts. ► desnutrido ()

Avaliador